



Παρασκευή 26 Οκτωβρίου 2018

## «Kitchen Lab»

### Εδώ γεννιούνται οι γεύσεις!

Πρεμιέρα το Σάββατο 10 Νοεμβρίου, στις 17:00

**«Αν επιλέξεις τα κατάλληλα υλικά και ακολουθήσεις ένα-ένα τα βήματα, δεν γίνεται παρά να πετύχει η συνταγή»!**

Με αυτή τη συμβουλή, το Σάββατο 10 Νοεμβρίου, στις 17:00, ο Άκης Πετρετζίκης ανοίγει και πάλι το... εργαστήριο μαγειρικής του. Το «Kitchen Lab», ο προσωπικός του χώρος απ' όπου αντλεί έμπνευση για τις συναρπαστικές συνταγές του, γεμίζει μυρωδιές και γεύσεις.

Στην πρεμιέρα της εκπομπής, ο Άκης μάς παρουσιάζει δύο παραδοσιακά πιάτα. Για φαγητό, μαγειρεύει ζουμερό αρνίσιο μπουτί σιγοψημένο στο φούρνο, με καστανό ρύζι, ρεβύθια και αρακά. Ένα πιάτο ιδανικό για το οικογενειακό τραπέζι του Σαββατοκύριακου. Το συνοδεύει με πικάντικη σάλτσα verde, η οποία δένει όλο το φαγητό και δίνει άλλη διάσταση στο κρέας.

Για γλυκό, φτιάχνει τραγανή μπουγάτσα με γέμιση κρέμα, μια συνταγή από την ιδιαίτερη πατρίδα του, τη Θεσσαλονίκη. Ο Άκης αποκαλύπτει όλα τα μυστικά για να πετύχουμε το χρυσαφένιο, λεπτό τραγανό φύλλο αλλά και την αρωματική κρέμα με σιμιγδάλι, και μας προτείνει να τη σερβίρουμε ζεστή, πασπαλισμένη με ζάχαρη άχνη και κανέλα!

Αρχισυνταξία: Νάσια Κόλλια

**«Kitchen Lab»: Εδώ γεννιούνται οι γεύσεις!**