



Τρίτη 11 Ιουνίου 2019

«Οδηγός καλής ζωής»

Σάββατο 15 Ιουνίου, στις 09:00

Με το εγκεφαλικό επεισόδιο και τις νεώτερες εξελίξεις όσον αφορά την πρόληψη και την αντιμετώπισή του ασχολείται η εκπομπή **«Οδηγός καλής ζωής»** με τον **Μιχάλη Κεφαλογιάννη**, το **Σάββατο 15 Ιουνίου**.

Τα εγκεφαλικά είναι σπάνια στους νέους, όμως μπορεί να συμβούν αφήνοντας σοβαρά «κατάλοιπα». Με ποιον τρόπο θα μπορούσαμε να τα προλάβουμε; Τι πρέπει να κάνουμε και τί όχι όταν κάποιος παθαίνει εγκεφαλικό; Γιατί ο χρόνος σε ένα εγκεφαλικό επεισόδιο είναι πολύτιμος για την εξέλιξη της κατάστασης του ασθενούς; Ποιες νεώτερες τεχνικές συμβάλλουν ώστε τα εγκεφαλικά να μην αφήνουν αναπηρίες και να μην δυσκολεύουν τη ζωή όσων τα εμφανίζουν;

Επίσης, στην εκπομπή παρουσιάζονται λύσεις για όσους θέλουν να έχουν τον απόλυτο έλεγχο των πραγμάτων. Τέλος, στη διατροφική ενότητα ο θεατής λαμβάνει χρήσιμες πληροφορίες για το σουβλάκι, καθώς και για το εάν υπάρχει υγιεινή εκδοχή του.

**«Οδηγός καλής ζωής». Είναι στο χέρι σου.
Με τον Μιχάλη Κεφαλογιάννη.**