



Τετάρτη 3 Απριλίου 2019

«Οδηγός καλής ζωής»

Σάββατο 13 Απριλίου, στις 09:00

Οι περισσότεροι από εμάς πιστεύουμε ότι τα προβλήματα της καρδιάς αφορούν κυρίως τους άνδρες. Ωστόσο, τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί ο αριθμός των γυναικών που, σε σχετικά νεαρή ηλικία, παρουσιάζουν καρδιολογικά προβλήματα ή παθαίνουν έμφραγμα του μυοκαρδίου.

Το **Σάββατο 13 Απριλίου**, στην εκπομπή «**Οδηγός καλής ζωής**» με τον **Μιχάλη Κεφαλογιάννη** ειδικοί επιστήμονες εξηγούν για ποιους λόγους η υγεία της καρδιάς είναι πλέον και γυναικείο ζήτημα, ενώ δίνουν πρακτικές συμβουλές για να βοηθήσουν άνδρες και γυναίκες να προλάβουν μικρές ή μεγάλες καρδιακές παθήσεις.

Στην εκπομπή παρουσιάζονται ακόμη τρία ενδιαφέροντα θέματα: το ένα αφορά στους ανθρώπους που χάνουν τη δουλειά τους οπότε, πιθανώς, εκ των πραγμάτων, καλούνται να αλλάξουν επαγγελματικό προσανατολισμό. Το άλλο σχετίζεται με τις διαφορές μεταξύ ψυχολόγου και ψυχιάτρου και το τελευταίο με την διατροφική αξία του κοτόπουλου.

**«Οδηγός καλής ζωής». Είναι στο χέρι σου.
Με τον Μιχάλη Κεφαλογιάννη.**