



Πέμπτη 2 Μαΐου 2019

«Οδηγός καλής ζωής»

Σάββατο 4 Μαΐου, στις 09:00

Υπάρχουν άνθρωποι που αποφεύγουν να δώσουν το χέρι τους γιατί είναι μονίμως ιδρωμένο. Άλλοι δεν μπαίνουν στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς για να αποφύγουν δυσάρεστες οσμές. Κάποιοι ντρέπονται για τα σημάδια που αφήνουν στο σώμα τους παθήσεις όπως η ακμή, η ψωρίαση ή η λεύκη.

Με παθήσεις οι οποίες μπορούν να μας φέρουν σε δύσκολη θέση ασχολείται η εκπομπή **«Οδηγός καλής ζωής»**, το **Σάββατο 4 Μαΐου στις 09:00**, με τον **Μιχάλη Κεφαλογιάννη**. Από την υπεριδρωσία και την κακοσμία μέχρι την ψωρίαση, τη λεύκη, την υπερτρίχωση και τις ουλές της ακμής, παρουσιάζονται όλες οι λύσεις που προσφέρει σήμερα η επιστήμη.

Τέλος, η εκπομπή εξετάζει τις ψυχολογικές επιπτώσεις που μπορεί να έχουν τα παραπάνω κιλά σε ένα άτομο, αναλύει τη διατροφική αξία των τυριών και απαντά στο ερώτημα εάν τελικά μπορούμε να κρατήσουμε για πάντα ζωντανή την αγάπη σε μια σχέση.

**«Οδηγός καλής ζωής». Είναι στο χέρι σου.
Με τον Μιχάλη Κεφαλογιάννη.**